

Программа социальной реадaptации



На базе Центра работают несколько социальных проектов:

- Проект "Оперативная типография "Перекресток"
- Проект "Автосервис"
- Социальное бюро
- Работа в условиях пенитенциарной системы с людьми страдающими зависимостью

Работая в любом из этих проектов, есть возможность приобрести новые профессиональные навыки, а также навыки здорового общения, эффективной коммуникации.



Вы устали бороться с зависимостью?

Вы отчаялись и не видите выхода?

У нас вы всегда сможете найти поддержку и понимание, вместе мы найдем решение ваших проблем.

Обращайтесь!

Звоните!

Приезжайте!



Телемарафон "Время жить" с Владимиром Познером

Консультации по телефону бесплатные

**лицензия № 38-01-000052 от 10.02.05
Автономная Некоммерческая Организация
Медицинский Реабилитационный Центр
"Перекресток семи дорог"**

Типография "Перекресток" www.printirk.ru



**МЕДИЦИНСКИЙ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР**



Наши координаты:

**668809 Иркутская обл., г. Ангарск,
пос. Цементников, ул. Клубная, д. 8
тел./факс: (3955) 95-76-77**

тел.: (3955) 95-76-79

Координатор: 8-914-924-90-72

www.perekrestok-irk.ru

e-mail: psdor@ya.ru



Ванкон Игорь Геннадьевич

Директор МРЦ «Перекресток Семи Дорог» - врач-нарколог-психотерапевт, кандидат психологических наук, доцент, член-корреспондент МАПН, федеральный эксперт общественной палаты РФ, член общественного совета по противодействию наркомании по Иркутской области

- "Наркомания и алкоголизм - это не распущенность воли и не прихоть испорченной личности, ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ, ПРОГРЕССИРУЮЩЕЕ, СМЕРТЕЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ! Нашей целью является достижение длительной ремиссии. Только при комплексном лечебном процессе, который включает, как детоксикацию, так и многоступенчатую системную реабилитацию медицинскую, психотерапевтическую и социальную, можно достичь реальных результатов".

Баркова Наталья Петровна

Научный консультант МРЦ «Перекресток семи дорог», доктор медицинских наук, профессор кафедры медицинской психологии ИГУ. Основное научное направление: психология зависимости.



"Зависимость в широком смысле слова - это та, или иная форма рабства, ограничивающая возможности человека и умаляющая его способность к саморазвитию. Любая из известных зависимостей, будь то тяжелая наркозависимость, либо патологическая ревность, оказывается непреодолимой преградой на пути человека к полноте самореализации, в просторечье именуемой счастьем!"

Уже более 18 лет Центр работает по авторской методике директора, с использованием элементов программы 12 шагов. Эффективность реабилитации по статистике Центра:

- 1) пациенты, завершившие первый этап - 46%
- 2) пациенты, завершившие второй этап - 55-64%
- 3) пациенты, завершившие третий этап - до 80%

Мы предлагаем:

- Комплексное психодиагностическое обследование при поступлении и во время прохождения всего курса.
- Разработку и прохождение индивидуальной программы лечения под контролем специалистов центра.
- Постоянное наблюдение за динамикой выздоровления клиента при помощи тестирования и собеседований. Психологические занятия и тренинги (упражнения по межличностным коммуникациям, навыки работы со стрессом, агрессией, насилием, эмоциями и т.д.).
- Развитие саморегуляции.
- Быстрое физическое восстановление и поддержание хорошего физического состояния за счет ежедневных занятий спортом, водных процедур (закаливание), дыхательных гимнастик с применением восточных методик (йога, медитация) без применения лекарственных препаратов.
- Формирование навыков здорового образа жизни с применением выездных тренингов личностного роста в живописных местах озера Байкал, организация и проведение турпоходов в любое время года.
- Музыкальные терапевтические и досуговые мероприятия.
- Возможность прохождения курса стационарного (проживание в центре), а также амбулаторного лечения.
- Полную конфиденциальность лечения.
- Круглосуточное дежурство психологов-консультантов.
- Специальную программу для родственников, краткосрочная индивидуальная работа, курс лекций, групповая терапия, а также индивидуальные консультации.



Этапность реабилитации

Опираясь на многолетний опыт работы с зависимыми людьми, составлен полный курс психотерапевтических мероприятий, включающий в себя три этапа реабилитации.

Базовая программа (90-180 дней)

Цель: освобождение от негативных чувств (страх, гнев, вина, одиночество, отвращение и жалость к себе), накопленных в результате употребления психоактивных веществ. Пациенты учатся планировать ежедневную и еженедельную работу, вести дневник чувств и поведения. Основная работа ведется в психотерапевтических группах, лекциях.



Программа профилактики срыва (60-120 дней)

Цель: обучение способам преодоления ситуаций повышенного риска для сохранения трезвости. В процессе терапии с помощью консультантов, имеющих личный опыт выздоровления от зависимости, пациенты учатся отличать негативные (болезненные) паттерны поведения и применять новые.

Программа социальной адаптации (60-120 дней)

Цель: практическое применение полученных знаний на предыдущих этапах реабилитации, профилактика рецидивов, налаживание отношений с семьей и обществом.



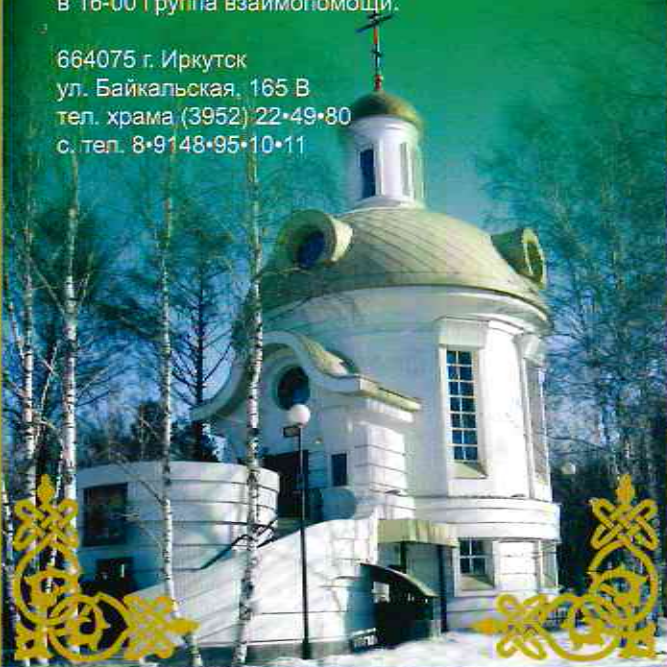


ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ЦЕНТР НЕОБХОДИМО

1. Желание самого зависимого
2. Документы, подтверждающие личность
3. Предварительное согласование с руководством центра по телефону или в храме
4. Необходимо закончить свои юридические вопросы, вылечить зубы и пройти флюорографию

Богослужение и встреча с зависимыми и созависимыми проводятся каждое воскресенье в Храме св. мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии: в 14-00 Лекция для созависимых, в 15-00 Акафист «Неупиваемая чаша», в 16-00 Группа взаимопомощи.

664075 г. Иркутск
ул. Байкальская, 165 В
тел. храма (3952) 22-49-80
с. тел. 8-9148-95-10-11



Молитва Пресвятой Богородице и Приснодеве Марии перед иконой НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША

О, Премилосердная Владычице! К твоему заступлению ныне прибегаем, молений наших не презри, но милостиво услыши нас: жен, детей, матерей и тяжким недугом одержимых, и того ради от матери своея - Церкви Христовой и спасения отпадающих, братьев и сестер, и срединк наших исцели.

О, Милостивая Мати Божия, коснися сердец их и скоро возстави от падений греховных, ко спасительному воздержанию приведи их.

Умоли Сына Своего, Христа Бога нашего, да простит нам согрешения наша и не отвратит милости Своея от людей Своих, но да укрепит нас в трезвении и целомудрии.

Прими, Пресвятая Богородице, молитвы матерей, о чадах своих слезы проливающих, жен о мужах своих рыдающих, чад сирых и увогих, завлудшими оставленных, и всех, к иконе твоей припадающих. И да придет сей вопль наш, молитвами Твоими, ко Престолу Всевышняго.

Покрый и соблюди нас от лукавого лова и всех козней вражних, в страшный час исхода нашего помоги пройти непреткновенно воздушные мытарства, молитвами Твоими избави нас вечного осуждения, да покроет нас милость Божия в нескончаемые веки веков.

АМИНЬ.

664528 Иркутская область
Иркутский район пос. Маркова
(автобус №127, с Центрального рынка)
ул. свят. Иннокентия Иркутского 1а
тел. факс центра (3952) 708-234
сот. тел. 8-9148-95-10-11
e-mail: dpc-innokent@yandex.ru



При центре работает
АВТОСЕРВИС тел. 73-10-03
СТОЛЯРКА т. 89149125155
доход от которых идет
на содержание ДПЦ.



Московская Патриархия
Иркутская Епархия
**ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ
ПРАВОСЛАВНЫЙ
ЦЕНТР**

во имя святителя
Иннокентия Иркутского
для пострадавших от наркомании,
алкоголизма и других видов
зависимостей





18 мая 2000 года по благословению архиепископа Иркутского и Ангарского Вадима была создан Духовно-попечительский Православный центр во имя свт. Иннокентия Иркутского для пострадавших от наркомании, алкоголизма и других видов зависимостей.

Наша программа религиозно-направленная и рассчитана на людей православного вероисповедания или стремящихся познать истину святого Православия и с Божией помощью преодолеть свой греховный недуг.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЦЕНТРА

Главная цель Центра - оказание духовной, психологической и социальной помощи людям с различными видами зависимостями.

Основной задачей Центра является создание благоприятных условий для реабилитации:

- наличие территории свободной и защищенной от искушений к пагубным страстям;
- духовное воспитание и окормление;
- психологическое сопровождение;
- организация трудовых навыков и получение рабочих специальностей;
- обретение семьей и обществом полноценных граждан.

ФОРМЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наш центр, является общиной монастырского типа по реабилитации молодежи.

Основные задачи - это устранение психической

зависимости от наркотиков, путем решения глубинно-личностных, мировоззренческих и нравственных проблем, нравственное возрождение личности, воцерковление.

Программа осуществляется с участием духовенства, православных врачей, бывших зависимых, психолога и социального педагога по реабилитации и других специалистов.

Некоторые подопечные по собственному желанию направляются в монастыри России, где достигнуты результаты устойчивой и длительной ремиссии.

Параллельно с духовно-психологической проводится социально-трудовая реабилитация, которая заключается в обязательном несении трудового послушания, развития у подопечных трудолюбия и приобретение навыков, необходимых для дальнейшей трудовой деятельности вне общины.

С зависимыми проводятся духовные беседы о смысле жизни, понятиях: грех, страсть и о христианских добродетелях. За трапезой обязательное чтение духовно-исторической литературы. Имеется библиотека с широким выбором книг, просматриваются видеофильмы духовно-исторического содержания. Ведется приусадебное хозяйство.

Финансирование программы центра осуществляется за счет пожертвований родственников, организаций и частных лиц.

Создаются новые центры и требуется посильная помощь.

ЗАПОВЕДИ БОЖИИ

1. Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.
 2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им.
 3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.
 4. Помни день субботный, чтобы святить его; шесть дней работай и делай в них всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему:
 5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.
 6. Не убивай.
 7. Не прелюбодействуй.
 8. Не кради.
 9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
 10. Не завидуй.
- Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим... возлюби ближнего твоего, как самого себя (Мф. 22. 37, 39; Мк. 12. 30, 31)